

Ders Çalışma Programı Nasıl Hazırlanmalı ?

Çalışma masan, kitapların, defterlerin hazır. Artık ihtiyacın olan tek şey çalışmaya başlamak! İşte tam da bu noktada, pek çok öğrencinin kafasını karıştıran nasıl çalışacağı oluyor. Program günlük mü aylık mı yıllık mı hazırlanmalı?

Günde kaç ders çalışılmalı? Kaç soru çözülmeli? Masanın başına oturduğunda gününü planlamaya yarayacak ders çalışma programı hazırlama taktiklerini burada bulacaksın. Şimdi kendini tanıyarak sana en çok uyan sistemi kurma zamanı, hazırsan başlayalım!



Zannedilir ki plan ders çalışma ihtiyacı doğurur veya plan size ders çalıştırır. Ders çalışma isteği olmayan bir öğrenciye hiçbir plan ders çalıştırmaz. Aslında kendi kendinize, okulda veya dershanede yapılan hiçbir plana uymamanızın bir nedeni budur. Siz size ders çalıştıracak o mükemmel sihrin peşindediniz...Oysa sihir falan yok, alın teri var.

Bu programın sana özel olduğunu unutmamalısın. “Arkadaşım günde 10 saat çalışıyor.” “Bir tanıdığım LGS’ye hiç çalışmadan çok yüksek net yapmış.” gibi cümleleri bir kenara koyuyoruz. Hazırladığın program sana özel olacak. Bu süreçte sen de kendini keşfetmelisin. Hemen olacak bir şey değil. Ama kendini kalıplara sokmaktansa tanımaya fırsat vermelisin.

Birkaç soru ile başlayalım: Hangi derlerde / konularda en çok zorlanıyorum? Günde kaç saat verimli çalışabiliyorum?Günün hangi saatlerinde daha verimli çalışıyorum?Yemek öncesi / sonrası verimim nasıl?Hafta içi / hafta sonu tempom değişiyor mu? En çok zorlandığın dersler Matematik ve Fen ise, onları birlikte çalışmak seni mental anlamda çok yorar. Benzer şekilde, gündüz daha iyi çalışan biriyse sabahları verimli geçirip akşamları daha hafif geçirmeye odaklanmalısın.

Tekrardan hatırlatalım: bu kararlar kişiseldir. Hiçbirimiz aynı programla çalışmak zorunda değiliz!Günde kaç ders, kaç saat, kaç soru?Genelde geçmiş senelerde başarı göstermiş kişilere ilk bunlar sorulur. Günde 10 saat çalışmış olmaları, binlerce soru çözmeleri beklenir ama gerçekler öyle değil. 2017 Türkiye 25.si Berk, bu durumu şöyle özetliyor:“Günlük soru hedefim yoktu aslında. Yani çok rahat yapabildiğim konuların sorularıyla uğraşıp gün sonunda “Bugün 1000 soru çözdüm.” demek yerine, “Şu konuyu yapamıyordum, bugün onu öğrendim ve 30 soru çözdüm.” demenin daha önemli olduğunu düşünüyorum. Yapamadığım sorulara çok önem veriyordum ve doğrusunu öğrenene kadar asla peşini bırakmıyordum.

İYİ BİR PLAN İÇİN NE YAPMALIYIM ?

1.Hedef Belirleyin

Hedefler, yapmamız gereken çalışmaların planlanmasında bize yol gösteren kılavuzumuzdur. Hedefe ulaşmak, bilinçli ve disiplinli bir çabayı zorunlu kılar.

2.Kesin Zamanlar Belirlemeyin.

Ders programı hazırlarken kesin zamanlardan ziyade yuvarlak zaman dilimleri kullanmanız ya da günlük olarak ne zaman ne çalışacağınızı değil de günde hangi dersten hangi konuyu çalışacağınızı belirlemeniz gerekiyor. Mesela Pazartesi Matematikten üslü ifadeler Türkçe’den Ses Bilgisi konusuna çalışıp en az 50 soru test çözeceğim gibi her güne konularınızı yayabilirsiniz.

3.Kendinize Vakit Ayırın.

Ders çalışma programı hazırlarken dikkat etmeniz gereken bir diğer nokta ise kendinize de vakit ayırmanız gerektiğini unutmamamız. Çalışma programınızda bir günü kendinize ayırın ve o gün hiç ders çalışmayın.

4. Günde en fazla 3 farklı derse çalışın.

Bir günde tüm derslere çalışmak zihninizi çok yorarken tek derse yoğunlaşmak da sıkıcı gelebilir. Bu nedenle bir günde iki, en fazla üç derse çalışın. Mümkünse bir sayısal bir sözel ders olarak planlayın.

5. Zorlandığınız konuları belirleyin ve onlara ağırlık verin.

Ders çalışmaya oturduğumuzda genelde sevilen ve zaten yapabildiğimiz derslere çalışma eğilimi gösterip kendimizi yanıltırız. Oysa ağırlık zorlandığımız konularda olmalı, tabi diğer derslerle dengesi kurulmalı.

"Ben zekaya inanmıyorum, çalışmaya inanıyorum. Bizim birbirimizden ayıran emektir"
Aziz Sancar

Rehberlik Servisi



6. Tekrar yapmayı ihmal etmeyin.

Her gün derste işlenenleri tekrar etmek ve verilen ödevleri yapmak için programınızda belirli bir zaman dilimi ayırın.

ÖNEMLİİ !

7. Günlük rutinleriniz olsun.

Türkçe paragraf soruları ve yeni nesil matematik sorularını ne kadar düzenli ve çok çözersek bu konularda o kadar gelişiriz. Unutmayın bu konular hayatınız boyunca girdiğiniz tüm sınavlarda karşınıza çıkacak. **Programınıza şimdilik her gün 5'er soru paragraf ve yeni nesil matematik sorusu ekleyin. Zamanla bu sayıyı arttırın.**